



Visualisierende Untersuchung

Wolfgang Liebschner

Arztpraxis für spezielle Schmerztherapie/Chirotherapie,
Demmlerplatz 18, 19053 Schwerin

Ausgangspunkt ist die Überweisung einer Patientin vom HNO-Arzt mit der Diagnose unklarer Halsschmerz. Die Patientin arbeitet in einem Callcenter. Das bedeutet Großraumbüro, Computerarbeitsplatz, Headset, 2-Schichtsystem, zusätzlicher Stress durch Lärm.

Nach Besprechung des Krankheitsbildes werden die wichtigsten anatomischen Strukturen beschrieben inklusive der funktionellen Zusammenhänge.

Anschließend wird unter Anleitung gegenseitig untersucht, dabei sollen wichtige Strukturen getastet und beurteilt werden, z. B. Schlüsselbein, Zungenbein, Kaumuskulatur u. a.

Fallvorstellung

Patientin 36 Jahre, Überweisung von HNO, Diagnose: unklarer Halsschmerz

Anamnese: seit ca. 3 Wochen vorn seitlich links, besonders im Sitzen und bei Bewegungen des Kopfes, kein Trauma, Computerarbeitsplatz, Maus, Headset, Großraumbüro, immer leichter Geräuschpegel, 2-Schichtsystem

Befund: Patientin. 180 cm groß!, leichter Rundrücken, alle großen Gelenke frei beweglich,

Dysfunktionen: Kopfgelenke, C6-D1, D8-10, L4+5, Sakrum,

Druckschmerz über Mm. Sternokleidomast., trapezius, temporalis, masseter, ACG, SCG, Mastoid, Sutura occipitomastoidea links, Hyoid links, QFS C1 links, Dorn C7, Spina scapulae bds.

Therapie: Manuelle/Osteopathische Medizin, Lokalanästhetika-Injektionen

Verlauf: nach 3-maliger Behandlung ist die Patientin beschwerdefrei, abschließend erfolgt Beratung über Sitzhaltungen am PC

In der anschließenden Visualisierung wird gemeinsam geübt, wichtige anatomische Strukturen, auch so genannte „landmarks“, mit wenigen gezielten Handgriffen zu ertasten.

Dies kann in stehender Position hinter dem sitzenden Patienten bequem erfolgen:



Knöchern: C1, C2, C6, C7, Mastoid, Sut. Occipitomastoidea, TMG, Proc. Zygomaticus, Sut. Squamosa, Sut. Saggitalis, Sut. Coronalis, os nasale, os hyoideum, sternum, clavicula, scapula, 1. Rippe

Myofascial : Mm. Trapezius, sternocleidonast., temporalis, masseter, pectoralis, Mundboden,

Gelenke: ACG, SCG, TMG,

Arteria carotis, A. temporalis, A. subclavia, A. brachialis